

نارسایی قلبی

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی ایستادن قلب از ضربان نمی باشد، بلکه به این مفهوم است که قلب بیمار به شکل موثری، خون را پمپ نمی کند. قلب کار می کند اما نیاز بدن به خون و اکسیژن تامین نمی شود. نارسایی قلبی در صورت عدم درمان بدتر می شود. رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است..

چه چیزی ممکن است رخ دهد؟

قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند.

خون به سیاهرگها برگردد.

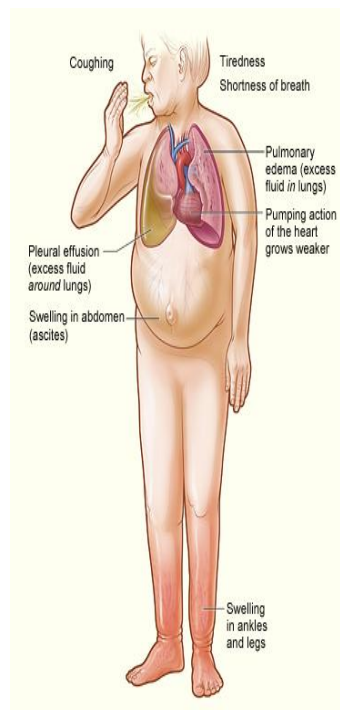
مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا گردد، که «ادم» نامیده می شود.

مایعات در بدن تجمع پیدا کنند.

مایعات در ریه افزایش یابند که به آن «احتقان ریوی» گفته می شود.

بدن خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکند.

علائم نارسایی احتقانی قلب :



- تنگی نفس به ویژه به هنگام دراز کشیدن
- تورم پاها، مچ پا و ساق پا
- اختلالات شناختی یا عدم توانایی تفکر صحیح
- خستگی، احساس بی حالی
- افزایش وزن بدلیل احتباس مایع

آموزش به بیمار :

- 1- استراحت در حالت نیمه نشسته
- 2- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع و پتاسیم و محدودیت مصرف مایعات
- 3- ممکن است جهت تقویت قلب بیمار، پزشک داروهای تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به بیمار قرص های «دفع آب یا مدر» را بدهد.
- 4- پیروی از دستورات پزشک

- 5- مصرف داروها طبق دستور پزشک
- 6- توزین روزانه خودتان جهت بررسی افزایش مایع
- 7- ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر
- 8- کاهش استرس محیطی
- 9- انجام تنفس عمیق
- 10- مصرف منابع پر پتاسیم را توسط بیمار (زردآلوی خشک- موز- گوجه- هلو) (در مورد مصرف گریپ فروت با پزشک مشورت شود)

11- در صورتی که هر یک از حالات زیر رخ داد، بیمار سریع با پزشک خود تماس بگیرد:

• 1350 گرم یا بیشتر در طول یک روز وزن اضافه کرد.

• اگر پاها، مچ پا یا سایر بخش‌های بدن بهار ورم کرد.

• دچار تنگی نفس شد.

• کارهایی را که در گذشته قادر به انجام آنها بوده نمی‌تواند انجام دهد.

• دچار آنفلوآنزا شد.

• دچار تب شد.

• دچار درد قفسه سینه شد.